



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ
2х - НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
в детском саду комбинированного вида № 45
(в том числе для инвалидов и лиц с ОВЗ)**

ЗАВТРАК	Омлет Икра кабачковая Чай со сгущенным молоком Бутерброд с маслом	Запеканка творожная. Молочный соус. Чай с лимоном и сахаром. Бутерброд с маслом.	Каша манная молочная. Чай со сгущенным молоком. Бутерброд с маслом.	Каша рисовая молочная. Какао на молоке. Бутерброд с маслом.	Омлет. Икра овощная. Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	Кисломолоч- ный продукт	Сок фруктовый	Фрукты сезонные	Кисломолоч- ный продукт
	Овощи закусочные				
ОБЕД	Борщ со сметаной. Плов из говядины. Компот из сухофрук- тов Хлеб	Свекольник со сметаной. Котлета мясная. Макароны отварные. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Рассольник со сметаной. Котлета рыбная. Картофельн ое пюре. Компот из сухофруктов Хлеб.	Суп гороховый. Капуста тушеная с говядиной. Компот из сухофруктов Хлеб.	Суп куриный с клецками. Плов из отварных кур. Компот из сухофруктов. Хлеб.
ПОЛДНИК	Каша пшеничная молочная. Кисломол- очный продукт. Кондитер- ское изделие.	Тефтели рыбные. Картофель- ное пюре. Чай с сахаром. Хлеб.	Булочка сдобная. Кисломолоч- ный продукт. Фрукты сезонные.	Запеканка творожно- манная с соусом. Витаминизи- рованный напиток «Киселек»	Бефстроганов из печени. Макароны отварные. Сок фруктовый. Хлеб

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ
2х - НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**в детском саду комбинированного вида № 45
(в том числе для инвалидов и лиц с ОВЗ)**



ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром Чай со сгущенным молоком Бутерброд с маслом.	Запеканка-творожная. Молочный соус. Чай с лимоном и сахаром. Бутерброд с маслом.	Каша манная молочная. Чай со сгущенным молоком. Бутерброд с маслом.	Каша гречневая молочная. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом.	Омлет. Икра овощная. Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	Кисломолочный продукт	Фрукты сезонные	Фрукты сезонные.	Кисломолочный продукт
ОБЕД	Овощи закусочные				
	Суп рыбный пшеничный Ленивые голубцы. Компот из сухофруктов Хлеб	Суп гороховый Ежики мясные. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Борщ со сметаной Котлета рыбная. Свекла тушеная. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Свекольник со сметаной Жаркое подомашнему. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Суп куриный с клецками. Плов из отварных кур. Компот из сухофруктов. Хлеб.
ПОЛДНИК	Каша рисовая молочная. Кисломолочный продукт. Кондитерское изделие.	Тефтели рыбные. Овощное рагу. Чай с сахаром. Хлеб.	Печеночная котлета. Картофельное пюре. Кисломолочный продукт. Хлеб.	Запеканка творожно-манная с соусом. Витаминизированный напиток «Киселек»	Каша пшеничная молочная. Сок фруктовый. Хлеб. Кондитерское изделие.